

SPA HOTEL GALERY 69

MASAŻE / MASSAGE

LOMI LOMI NUI

RELAKS EGZOTYCZNY - RYTUAŁ Z GORĄCYCH HAWAJÓW ROZLUŻNIA
CIAŁO I UWALNIA DUSZĘ. NAGROMADZONE EMOCJE, STRES ODPLYWAJĄ,
MYŚLI HARMONIZUJĄ SIĘ. TO PODRÓŻ DO HAWAJSKICH PLAŻ
SKĄPANYCH W SŁOŃCU.

HAWAIIAN RELAXING MASSAGE – DEEPLY RELAXING MASSAGE WHICH
ENABLES TO RELEASE THE BODY AND THE SPIRIT. ALL ACCUMULATED
EMOTIONS AND TENSIONS DRIFT AWAY, ALL THOUGHTS HARMONIZE.
THIS IS THE TRIP TO HAWAIIAN SUNNY BEACHES.

DIE EXOTISCHE ENTSPANNUNG – EIN TITEL AUS DEM HEISSEN HAWAII
ENTSPANNT DEN KÖRPER UND BEFREIT DIE SEELE. AKKUMULIERTE
EMOTIONEN, STRESS FLIESST WEG, GEDANKEN HARMONISIEREN. ES IST
EINE REISE ZU DEN HAWAIIANISCHEN STRÄNDEN, DIE IN DER SONNE
GEBADET SIND.

CZAS ZABIEGU - 60 / 90 MINUT
KOSZT - 270 / 380 PLN

SPA HOTEL GALLERY 69

MASAŻE / MASSAGE

MASAŻ TAJSKI / THAI MASSAGE

RELAKS ORIENTALNY - TRADYCYJNY MASAŻ TAJSKI ODPRĘŻA, PRZYWRACA ENERGIĘ I WITALNOŚĆ, POPRZECZ ROZCIĄGANIE WPRAWIA CIAŁO W STAN CAŁKOWITEGO ROZLUŻNIENIA I POBUDZENIA. TO PODRÓŻ DO TAJNIKÓW KULTUR AZJATYCKICH.

TRADITIONAL ORIENTAL RELAX - RELAXES AND RESTORES ENERGY AND VITALITY. PASSIVE STRETCHING PUTS THE BODY IN A STATE OF COMPLETE RELAXATION AND AROUSAL. IT IS A JOURNEY TO THE SECRETS OF ASIAN CULTURES.

DIE ORIENTALISCHE ENTSPANNUNG - ENTSPANNUNGSMASSAGE, WIEDERHERSTELLUNG VON ENERGIE UND VITALITÄT. DURCH DEHNUNG VERSETZT DEN KÖRPER IN EINEN ZUSTAND DER VÖLLIGEN ENTSPANNUNG UND ERREGUNG. ES IST EINE REISE IN DIE GEHEIMNISSE DER ASIATISCHEN KULTUREN.

CZAS ZABIEGU - 60 / 90 MINUT

KOSZT - 270 / 380 PLN

SPA

HOTEL GALLERY 69

MASAŻE / MASSAGE

MASAŻ KLASYCZNY/ SWEDISCH MASSAGE

HARMONIA I SPOKÓJ – MASAŻ ROZLUŻNIAJĄCY PRZYWRACA CIAŁU
JEGO WITALNOŚĆ I POZOSTAWIA JE W GŁĘBOKIM ODPREŻENIU, W
STANIE BEZRUCHU, PEŁNYM SPOKOJU. TO PODRÓŻ DO WARMIŃSKICH
LASÓW, JEZIOR I BEZTROSKI.

PEACE AND HARMONY – THE RELAXING MASSAGE BRINGS BACK THE
VITALITY AND THE BALANCE TO THE BODY. THIS IS THE TRIP TO THE
WARMIAN LAKES AND FORESTS.

EINE ENTSPANNENDE MASSAGE STELLT DIE VITALITÄT DES KÖRPERS
WIEDER HER UND BEWIRKT EINE TIEFE ENTSPANNUNG IN EINEM
ZUSTAND DES FRIEDENS. ES IST EINE REISE IN DIE WÄLDER UND SEEN
DES ERMLANDES.

CZAS ZABIEGU – 45 / 60 / 90 MINUT
KOSZT – 220 / 270 / 380 PLN

SPA

HOTEL GALERY 69

MASAŻE / MASSAGE

AROMA O BRZASKU/ AROMATHERAPY

PORANNY MASAŻ OTULAJĄCY ETERYCZNYMI ZAPACHAMI, BUDZI O PORANKU, POZWALA ROZPOCZĄĆ DZIEŃ W NIEPOWTARZALNY SPOSÓB. KOI ZMYŚŁY, NAPEŁNIA ENERGIĄ, WITALIZUJE. TO PODRÓŻ DO KRAINY ZMYŚŁÓW I WYOBRAŹNI.

THE MORNING MASSAGE WITH THE NATURAL AROMAS WAKES UP IN THE MORNING. AROMATHERAPY HELPS TO START THE DAY IN A UNIQUE WAY. IT SOOTHES THE SENSES, FILLS WITH ENERGY AND VITALIZES. IT IS A JOURNEY TO THE SECRET LAND OF THE SENSES AND IMAGINATION.

AROMA IM MORGENGRAUEN - DIE MORGENMASSAGE MIT ÄTHERISCHEN AROMEN WACHT AM MORGEN AUF UND LÄSST DEN TAG AUF EINZIGARTIGE WEISE BEGINNEN. ES BERUHIGT DIE SINNE, FÜLLT SICH MIT ENERGIE UND VITALISIERT. ES IST EINE REISE IN DAS LAND DER SINNE UND DER VORSTELLUNGSKRAFT.

CZAS ZABIEGU - 45 / 60 / 90 MINUT
KOSZT - 220 / 270 / 380 PLN

SPA

HOTEL GALERY 69

MASAŻE / MASSAGE

MASAŻ TWARZY/ FASCIAL MASSAGE

CZAS OTULANIA - MASAŻ TWARZY Z ELEMENTAMI REFLEKSOLOGII –
ODPRĘŻA I POZWALA NA WYCISZENIE ORAZ WSPOMAGA REGENERACJĘ.

WPRAWIA CIAŁO W GŁĘBOKI RELAKS I PRZYWRACA TWARZY
NATURALNY, WITALNY WYGLĄD. TO PODRÓŻ DO PIĘKNA, SPOKOJU I
KREATYWNOCI.

COZINESS AND BEAUTY - FACIAL MASSAGE WITH REFLEXOLOGY ALLOWS
TO CALM DOWN AND SUPPORT REGENERATION. IT SETS THE BODY IN
DEEP RELAXATION AND RESTORES THE FACE A NATURAL, VITAL LOOK.

IT'S A JOURNEY TO BEAUTY, PEACE AND CREATIVITY.

DAS GEMÜTLICHKEIT UND DIE SCHÖNHEIT -
GESICHTSMASSAGE MIT REFLEXOLOGY BEI DER SIE SICH BERUHIGEN
UND DIE REGENERATION UNTERSTÜTZEN KÖNNEN. ES ENTSPANNT DEN
KÖRPER TIEF UND VERLEIHT DEM GESICHT EIN NATÜRLICHES, VITALES
AUSSEHEN. ES IST EINE REISE ZU SCHÖNHEIT, FRIEDEN UND
KREATIVITÄT.

CZAS ZABIEGU - 45 / 60 / 90 MINUT

KOSZT - 220 / 270 / 380 PLN